

“Siccome il ferro
s’arrugginisce
senza esercizio,
e l’acqua si putrefà,
e nel freddo s’agghiaccia,
così l’ingegno,
senza esercizio, si guasta.”

Leonardo Da Vinci



MIND TRAINING

Mappe mentali, lettura veloce, memorizzazione
per una mente brillante, dinamica, capace.



MIND TRAINING

Mappe mentali, lettura veloce, memorizzazione per una **mente brillante, dinamica, capace.**

L'apprendimento, la gestione di molteplici informazioni e la connessione dei saperi può avvenire in maniera semplice, veloce e soprattutto duratura se vengono utilizzate delle semplici tecniche di apprendimento che organizzano le informazioni che ci raggiungono o che abbiamo selezionato.

Il metodo **RADRO**[®] è una tecnica di gestione e organizzazione del sapere che ottimizza l'utilizzo delle facoltà emotive e mentali, permettendo ai saperi di circolare correttamente e velocemente all'interno del complesso sistema di reti neurali.

Il metodo RADRO[®] si caratterizza da cinque punti:

Riconoscere le informazioni e i dati pertinenti per la propria attività

Acquisire i dati nella loro completezza (quantità e qualità)

Differenziare il centrale dal periferico, l'utile dal non utile

Raggruppare i dati in sistemi di senso, interconnettendo la conoscenza

Organizzare i saperi per finalità pratiche

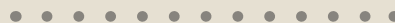
Questo corso è stato pensato per tutti coloro che sentono la necessità di gestire con maggiore efficacia la grande quantità di informazioni con cui si confrontano quotidianamente, utilizzando delle metodiche di apprendimento che permettano, oltre che risparmiare tempo prezioso, di essere più efficaci, pronti e acuti.

Il percorso prevede tre step:

- MAPPE MENTALI
per capire l'organizzazione mentale
- LETTURA VELOCE
per acquisire dati, in qualità e in quantità
- MEMORIZZAZIONE
per utilizzare in tempo reale tutta la conoscenza

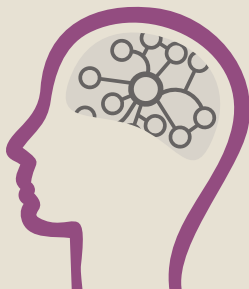
Ogni singolo step ha la durata di 4 ore e può essere frequentato singolarmente.

Il sistema **RADRO**[®] è un percorso di organizzazione del sapere promosso da InformaAzione srl



IL CORSO

è composto da parti teoriche accompagnate da numerosi esercizi pratici che permetteranno di monitorare in tempo reale il miglioramento dei partecipanti e di un test finale per valutare l'acquisizione delle tecniche.



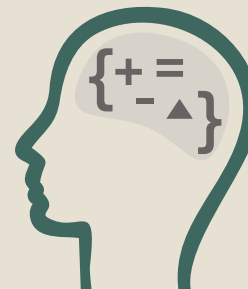
MAPPE MENTALI

È una **rappresentazione grafica della conoscenza** che si basa sulla possibilità di associare liberamente concetti e informazioni in modo non lineare utilizzando la complementarità degli emisferi cerebrali, quello sinistro logico-lineare e quello destro intuitivo, olistico, non verbale. Questa tecnica può essere applicata ad appunti, progetti che stanno nascendo e idee che non trovano forma nella linearità di una pagina scritta; costruendo schemi radiali con cui decodificare le sollecitazioni e trasformarle in concetti e ricordare dettagli di ciò che impara ogni giorno.



LETTURA VELOCE

È l'**acquisizione rapida di dati (quantitativi e qualitativi)** che avviene attraverso uno schema organizzativo che potenzia le capacità naturali e addestra ad operare distinzioni a vari livelli tra i dati significativi e quelli più periferici e ambientali. I due pilastri della lettura veloce sono l'allenamento della concentrazione e della percezione visiva e le strategie di scansione ed estrazione dei contenuti, per poter rapidamente individuare e isolare i dati essenziali per un'assimilazione duratura.



MEMORIZZAZIONE

È la **capacità di utilizzare in tempo reale tutte le informazioni** di cui siamo venuti a conoscenza, selezionando consapevolmente nel nostro archivio tutti i dati che vogliamo conservare. Esistono tre metodi per renderla efficace:

- allenare i prerequisiti della memoria;
- allenare il recupero delle informazioni e la rimozione dei fattori di disturbo;
- allenare la memoria tramite esercizi specifici che stimolano la mente a funzionare in modo nuovo.



MIND TRAINING

Mappe mentali, lettura veloce, memorizzazione
per una **mente brillante, dinamica, capace.**

VANTAGGI

- Conoscere il funzionamento della propria mente
- Generare nuove connessioni e associazioni
- Sviluppare capacità di analisi
- Implementare i processi di attenzione e focalizzazione
- Implementare processi decisionali
- Migliorare la gestione del tempo
- Acquisire dati e informazioni
- Gestire la complessità
- Organizzare e valorizzare la conoscenza acquisita
- Aumentare la velocità e l'impatto della comunicazione
- Essere più creativi
- Saper rappresentare le conoscenze acquisite in modo efficace e sintetico

PER IMPARARE DIVERTENDOSI

PER UTILIZZARE MEGLIO I SENSI

PER AUMENTARE LA CAPACITÀ
DI CONCENTRarsi

PER ESSERE CREATIVI E INNOVATIVI

PER ESSERE PIÙ EFFICACI!

INFO E PRENOTAZIONI

Tel: 075 8002499 - Fax: 075 6309845

mail: info@informaazione.org

InformaAzione srl · Via Roma 71 - 06083 Bastia Umbra (PG)

INFORMAAZIONE

Y O U C O M E F I R S T

www.informaazione.org